

Конспект НОД по образовательной области
«Физическое развитие»
для детей второй младшей группы 3-4 лет
«По следам Колобка»

подготовила:
инструктор по физической культуре
Жук Ольга Вячеславовна

г. Озерск
2021

Цель: Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности.

Задачи:

Обучающие:

- продолжать формировать двигательные умения и навыки детей;
- расширить знания родителей о совместной двигательной активности с детьми;

Развивающие:

- развивать ориентировку в пространстве, самостоятельность в играх с мячами;
- развивать у родителей интерес к совместной деятельности с детьми;

Воспитательные:

- воспитывать у детей организованность, отзывчивость в двигательной деятельности;
- способствовать укреплению эмоционального контакта между родителями и детьми.

Оборудование: мячи малого диаметра, корзины, обручи, маски зайца, волка, медведя, лисы, аудиозаписи.

1 часть: Вводная

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Ребята, посмотрите, к нам в гости сегодня пришли ваши родители! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Они очень хотят посмотреть, как интересно проходят наши занятия! И сегодня мы с вами отправимся по лесным тропинкам, а за кем, вы узнаете, если отгадаете мою загадку.

*Он от дедушки ушёл
И от бабушки ушёл.
На беду свою, в лесу,
Встретил хитрую лису.
И пропал румяный бок.
Кто был съеден?... (Колобок)*

Инструктор: Укатился в сказке колобок по тропинке в лес, и мы с вами пойдем за ним следом.

Ходьба и бег «ТРОПИНКА В ЛЕС»
(Авт. аранжировка, муз. Т. Сворова)

Как у наших у ребят

*Ножки весело стучат –
Топ-топ-топ, топ-топ-топ!* (Идут змейкой между кустов притопывая ногами).
*А устанут ножки,
Хлопают ладошки –
Хлоп-хлоп-хлоп!* (Идут на носочках, руки подняты над головой, хлопки).

*А потом вприсядку
Идем мы по порядку.* (Движение вперед в полуприсяде).

*А как пустимся бежать –
Никому нас не догнать!* (Легкий бег по кругу, и змейкой вокруг кустов).

Инструктор: Катится, катится колобок, а навстречу ему Зайчик.

Воспитатель надевает маску зайца

Заяц: Колобок, колобок, я тебя съем!

Инструктор вместе с ребятами: Не ешь колобка, а лучше потанцуй с нами!

2 часть: Основная

ОРУ «Прыг-скок, зайцы делают зарядку»
(Муз. сопровождение «Песенка – зарядка» В.Богатырева)

Проигрыш	«пружинка»
1 куплет	
<i>Зайцы встали по-порядку, Зайцы делают зарядку, Саша тоже не ленись- На зарядку становись.</i>	(повороты и наклоны головы)
Припев:	
<i>Прыг-скок, руки вверх Прыг-скок, руки вниз А теперь давай, дружок, подтянись.</i>	2 прыжка на месте, 2 хлопка в ладоши над головой 2 прыжка на месте, 2 хлопка в ладоши внизу поднять руки вверх и встать на носочки (повторить 2 раза)
2 куплет	
<i>Рядом ежик травку топчет, Заниматься с нами хочет. Будем с ежиком шагать, Выше ноги поднимать.</i>	подъемы на полупальцы марш на месте с высоко поднятыми коленями
Припев:	
<i>Топ-топ, шаг вперед, Топ-топ, шаг назад. А теперь в ладошки хлопнуть Встали и стоять.</i>	2 притопа, шаг вперед 2 притопа, шаг назад (повторить 2 раза)
Проигрыш	
3 куплет	
<i>А лягушки на кувшинке</i>	руки как у лягушек, прыжки на месте

*Дружно выпрямили спинки,
Ставят лапки на бока
И качаются слегка.*

руки поставить на пояс
наклоны в стороны

Припев:

*Кач-кач, вправо, влево,
Кач-кач, влево, вправо.
Вот такая лягушачья
И зарядка, и забава.*

наклоны корпуса в стороны

повороты корпусом в стороны

(повторить 2 раза)

прыжки на месте

Проигрыш:

Инструктор: И покатился Колобок дальше.... А навстречу ему Волк голодный...

Воспитатель надевает маску волка

Волк: Колобок, колобок, сейчас я тебя съем!

Инструктор вместе с ребятами: Не ешь колобка, Серый волк, да ты его даже не догонишь!

Упражнение «ПЕСЕНКА КОЛОБКА»

Ползание на четвереньках.

Инструктор: Катится, катится колобок, а навстречу ему Медведь.

Воспитатель надевает маску медведя

Медведь: Колобок, колобок, сейчас я тебя съем!

Инструктор вместе с ребятами: Не ешь колобка, Медведь, лучше давай грибы собирать! Ребята, поиграем с медведем? Превращаемся в грибы и садимся в корзинки (обручи) по 3 человека.

Подвижная игра «Грибы - Шалуны»

На площадке раскладываются обручи-корзинки грибника. В корзинке находятся дети-"грибы". Выбирается грибник, который присаживается на корточки в 2-3 м от круга - он долго ходил по лесу, устал, заснул.

Произносится текст:

*На пеньке сидит грибник,
Отдыхает, крепко спит.
Тише- тише, не шумите,
Грибника не разбудите.*

Дети- грибы выбегают из корзинки, прыгают, шалют на лужайке.

Ведущий говорит: "Грибник проснулся!" Грибник после слов ведущего просыпается, видит, что грибы рассыпались - разбежались, начинает их догонять, собирать в корзину. Грибы должны успеть забежать в корзину.

Инструктор: И покатился Колобок дальше, а навстречу ему Лисица....

Упражнение «ЛИСИЧКИ»

Дети ходят по залу на носочках, скрещивая ноги, как бы «виляя хвостиком».

Воспитатель надевает маску лисы

Лиса: Здравствуй, Колобочек, здравствуй, миленький дружок! Какой же ты румянёнький, вкуснёнький! Сейчас я тебя съем!

Инструктор вместе с ребятами: Не ешь колобка, Лиса, ты его сначала попробуй отыщи!

Инструктор: Ребята, давайте позовем ваших родителей, пусть помогут нам спрятать Колобка от Лисы.

Игра с мячиками «ГДЕ ЖЕ КОЛОБОК?»

Перед детьми и родителями высыпают 30-40 маленьких мячиков, и они на скорость начинают их обратно собирать в корзину.

Инструктор: Искала Лисичка Колобка среди наших мячиков, где же самый настоящий вкусный Колобок, да так и не нашла, убежала ни с чем. Не зря мы с вами в лес пошли, спасли Колобка. А теперь его нужно обратно отнести к бабушке и дедушке. И чтобы больше, проказник Колобок, не убежал в лес!

3 часть: Заключительная

«КОЛОБОК» - движения под музыку
(Муз. и сл. Г.Струве)

1.

*Кто там катится вдали,
Без тропинок, без дорог?
Ты зачем на край земли
Разбежался колобок?*

Руки козырьком к глазам,
повороты туловища влево – вправо
Наклоны вперед, руки на поясе

Припев:

Колобок, Колобок,

Ну, куда ты, дружок?
Ну, какой тебе прок
Убегать за порог?

Хлопки в ладоши

2.

- Я от бабушки ушел,
Я от дедушки ушел,
Не попался на зубок,
Вот какой я Колобок!

Приседания

Припев: повторяется

3.

На пригорок, на горбок,
Через поле и лесок
Полечу я Колобок
Жаль, что я не голубок!

Прыжки на месте

Припев: повторяется

4.

Он и волку и лисе
Все хвалился и хвалился
Ну, а дальше знают все
До чего он докатился!

Присели

Резко встали, руки вверх

Инструктор: Ребята, очень здорово, что мы с вами отправились в лес и помогли вернуться нашему Колобку. Наше путешествие на этом закончилось и нам пора прощаться. Уважаемые родители, спасибо Вам большое, что отложили свои дела и нашли время для нашего приключения! До свидания, будьте здоровы!

Список использованной литературы

1. Русская народная сказка «Колобок» - М.: Нигма, 2018
2. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для занятий с детьми 2-7 лет – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020

Использованные материалы и Интернет-ресурсы

1. Песня «Прыг-скок, зайцы делают зарядку» (Сл: М. Гауэр, муз: В. Богатырёв)
2. Песня «Колобок» (Муз. и сл. Г.Струве)