

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №26»
города Озерска Челябинской области

**Музыкально-валеологическая сказка
«Снежный Колобок»
для детей первой младшей группы**



разработчик
музыкальный руководитель
Зубрицкая Ирина Анатольевна
1 квалификационная категория

г. Озерск

2021

Цель: создание условий для сохранения здоровья детей средствами музыкально-театрализованной деятельности

Задачи:

1. побуждать интерес к театрализованной игре
2. развивать умение следить за действиями сказочных героев и адекватно реагировать на них
3. развивать координацию движений пальцев и рук
4. воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных играх

Оборудование:

- игрушки для кукольного театра: Колобок, Заяц, Волк, Медведь, Лиса, Белочка
- декорации: елки, домик для Колобка
- маски медведей (по количеству детей)
- снежки
- музыкальный центр

Ход занятия

Музыкальный руководитель здоровается с малышами.

Здравствуй солнце золотое,

Здравствуй небо голубое, *(поднять ладошки вверх)*

Здравствуй вольный ветерок, *(помахать ручками вверх)*

Здравствуй маленький дубок, *(поднять скрещенные руки вверх)*

Здравствуй утро, здравствуй день,

Нам здороваться не лень!»

Музыкальный руководитель предлагает детям совершить путешествие в сказку на лошадке.

Дети идут друг за другом, высоко поднимая ноги. На припев останавливаются – ударяют ножкой, на 2 -3 куплет - действия по тексту песни.

1. Накормлю лошадку я морковкой сладкой,

Напою лошадку чистой водою.

2. Ты иди, лошадка, выше, выше ножки.

Мы с тобой поедem прямо по дорожке!

3. А теперь достану вожжи с бубенцами,

Запрягу лошадку и поеду к маме.

Музыкальный руководитель: Мы попали с вами в сказку. Посмотрите, кто это?

Жил-был Колобок, не простой, не золотой, не из теста, а из снега!

Жил себе, поживал в ледяной избушке. На завтрак ел ледяную сосульку, на обед – снежок, а на ужин – мороженое. Любил Колобок по снегу покататься с горы, катится он и поёт:

Колобок (*поет*):

У леса на опушке
Живу в своей избушке.
Я мал и круглобок,
Я – снежный колобок.
На завтрак съем сосульку,
А на обед снежок.
Я бело-белоснежный
Чудесный колобок.

Припев: Никого, никого не боюсь я.

Захочу, захочу, покачусь я,
Да с горы, да с горы ледяной,
Никому не угнаться за мной!

Музыкальный руководитель: Катится Колобок по снегу, а навстречу ему Лиса.

Лиса: Это кто это меня не боится? Ты, что ли?

Колобок: Я!

Лиса: Ну-ка, попробую тебя на вкус! АМ! Ай-ай-ай! Какой безвкусный, холодный! Бедные мои зубки, мое горлышко (*кашляет*).

Колобок: Я - Колобок нежный, я - Колобок снежный! Не хвались, Лиса. Не съела Колобок, горло застудила, простыла!

Лиса: Ах ты, вредный кусок льда, от тебя одна беда! Замерзли мои лапки! Я вся дрожду! (*уходит*)

Пальчиковая игра «Пальчики»

1. Наши пальчики гуляли,
Наши пальчики скакали
Вдруг замерзли пальцы «Ой!»
Побежим скорей домой.
2. Наши пальчики бежали,
Наши пальчики дрожали,
Чтобы пальчики согреть
Надо шапочку надеть.
3. Будем греть большой мы пальчик! А-А!
Указательный теперь! А!
Будем греть мы средний пальчик! А-А!

Безымянный вот теперь! А!
И мизинчик мы согреем, тоже шапочку наденем.

Музыкальный руководитель: Наши пальцы согрелись?

Дети: ДА!

Музыкальный руководитель: Наши пальчики устали?

Дети: НЕТ!

Музыкальный руководитель: Будем сказку дальше слушать?

Дети: ДА!

Медведь: Не спится мне в берлоге, погуляю я немного. Что-то проголодался, кушать хочется... А вот и Колобок! Колобок, Колобок, я тебя съем!

Колобок: Я - Колобок нежный, я - Колобок снежный.

Медведь: А разве бывает такой? Ты - медовая ковришка! Мягонький да сдобный.

Колобок: Нет, я не съедобный! Горло застудишь, болеть будешь!

Медведь: Я? *(показывает на себя)* Болеть? Ам! Ой-ой! Невкусный какой! Я охрип, я осип, бедный я Мишка!

Музыкальный руководитель: Мишка, Мишка не реви, лучше с ребятами спляши. *(одеваем на детей маски медвежат)*.

Физкультминутка «Медвежата» (сл.О. Громовой)

- 1.Медвежата в чаще жили, головой своей крутили.
Вот так, вот так головой своей крутили.
- 2.Медвежата мёд искали, дружно дерево качали.
Вот так, вот так, дружно дерево качали.
- 3.Вперевалочку ходили и из речки воду пили.
Вот так, вот так, и из речки воду пили.
- 4.А потом они плясали, лапы выше поднимали. *(руки в стороны)*
Вот так, вот так, лапы выше поднимали.
- 5.Медвежата приседали, низко лапки опускали. *(присели)*
Вот так, вот так, низко лапки опускали. *(стучим по коврику)*
- 6.Поплясали и устали, дружно лапкой помахали.
Вот так, вот так, дружно лапкой помахали.

Волк: Кто это катится мне под ноги? Вкусненький, беленький? Наверное, ты зайчик вкусненький. Я тебя съем.

Колобок: Не ешь меня, Волчок, заболит у тебя бочок, схватишь ты простуду!
Я Колобок - нежный, Колобок - снежный!

Волк: А я не боюсь. Ел я зайцев, и тебя съем! АМ!

Музыкальный руководитель: Раз! И откусил от Колобка кусочек.

Волк (кашляет): Ты не заяц, ты ледовое чудище!

Музыкальный руководитель:

Кто-то скачет к нам еще по лесной лужайке.
Длинноухий, быстроногий. Кто же это?

Дети: Зайка!

Заяц:

Я был заяка серый.
Стал я заяка белый.
Быть я серым не могу.
Меня заметят на снегу!

Самомассаж «Жил – был Зайчик» (В.Хорол)

Жил – был Зайчик,
Длинные ушки (*приставляем ладошки к голове*)
Отморозил зайчик
Носик на опушке (*гладим носик рукой*)
Отморозил носик,
Отморозил спинку (*гладим спину*)
И поехал греться (*обхватываем себя обеими руками*)
К ребятишкам в гости.
Там тепло и славно,
Волка нет.
И дают морковку на обед (В.Хорол)

Заяц: Какая капуста большая катится! Сейчас я капусту съем (*трёт лапки*)

Колобок: Не ешь меня, Зайчик, я не капуста, я - Колобок нежный, Колобок снежный.

Заяц: А разве бывает такой? Ты - Колобок снежный, а я умный, меня не обманешь. АМ!

Заяц: Ой-ой-ой! Капуста не простая, вся капуста ледяная. Мое горлышко болит, где же Доктор Айболит? (*подставляет руку к глазам, смотрит то в одну сторону, то в другую*).

Музыкальный руководитель: Не расстраивайся, Зайка, мы с тобою сделаем зарядку, чтобы ты не заболел!

Физкультминутка «Заячья зарядка»

На лесной опушке зайчика сидит (*дети показывают ушки зайчика*)
Длинными ушами зайка шевелит (*шевелият руками*)
Покачал он головой: «Как замёрз я! Ой-ой-ой!» (*качают головой*)
Влево-вправо, влево-вправо наш зайчонок поглядел (*повороты туловища*)
Наклонился, распрямился и на корточки он сел (*наклоны, присаживаются*)
Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.
Лапками похлопать, лапками пошлепать.
Потереть ладошки и подуть немножко (*дуют*)
Чтоб согреться поскорей, нужно прыгать веселей! (*прыгают*)
Прыг-скок, прыг-скок, выше прыгай мой дружок!

Белочка: Эй, дружок, ты кто такой?

Колобок: Я - Колобок нежный, я - Колобок снежный.

Белочка: Что, бывает и такой?

Колобок: Бывает, бывает. Кто съест кусочек - болеть начинает.

Белочка: Попробую только маленький кусочек. АМ! Ой! Как горлышко болит, начинается бронхит.

Колобок: Прощай, белочка, лечи свое горлышко.

Музыкальный руководитель: Ну, Колобок, распугал ты всех зверей в лесу!

Заяц тебя боится,
Белочка на тебя косится,
Медведь опасается,
Волк обижается,
А Лисица, а Лисица,
На тебя ужасно злится!

Музыкальный руководитель: А вы не боитесь Колобочка?

Воспитатель: Нет, мы такими снежными колобочками на улице играем и никогда их не кусаем.

Подвижная игра «Брось снежок» .

Музыкальный руководитель: Ребята, теперь вы знаете, что снежками можно только играть, а не пробовать их на вкус. А то заболит горлышко и его нужно будет лечить. Снежный Колобок прощается с вами.

Колобок: До свидания, ребята!

Библиография

1. Арсеновская О. Н. Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду: занятия, игры, упражнения. – Волгоград : Учитель, 2011 – 204 с.
2. Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: Методическое пособие.[Текст] Л.В. Гаврючина – М.: ТЦ Сфера, 2010. – 160с.
3. Каплунова И., Новоскольцева И. Праздник каждый день (младшая группа): конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением. – Санкт-Петербург : Композитор, 2007. – 236 с.
4. Музыкальные занятия по программе «От рождения до школы». Первая младшая группа/Авт.сост.О.Н.Арсеновская.-Волгоград.:Учитель,2013.- 191с.
5. Орлова Л. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.[Текст] Л. Орлова – М.: АСТ; Минск: Харвест, 2010. – 144с.
6. От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа/Под ред. Н,Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.- М.:Мозаика-синтез, 2014.