

*Извлечение из Основной образовательной программы
дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 26»*

Режим дня детей от 2 до 3 лет (холодный и теплый период года)

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10	7.00-8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20 (на воздухе)
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры	9.00-9.10	-
Прогулка	9.20-11.20	9.00-11.20 физкультура, рисование, музыка во время прогулки
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, игры	15.40-15.50	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20	15.40-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.50-18.30

Режим дня детей от 3 до 7 лет (холодный период года)

Режим дня	2 младшие группы (3 – 4 года)	Средние группы (4 – 5 лет)	Старшие группы (5 – 6 лет)	Подготовительные группы (6 – 7 лет)
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.10-12.25	11.00-12.35

Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Корректирующая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.45	15.55-16.45	16.00-16.45
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.0-18.30

Режим дня детей от 3 до 7 лет (теплый период года)

Режим дня	2 младшие группы (3 – 4 года)	Средние группы (4 – 5 лет)	Старшие группы (5 – 6 лет)	Подготовительные группы (6 – 7 лет)
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка	9.00-11.50 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.10 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.25 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.35 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Корректирующая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30