

ПРИНЯТО
с учетом мнения
Совета родителей
протокол от 04.08.2017 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ДС №26
от 07.08.2017 № 201-1

Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 26»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 26» (далее – МБДОУ ДС № 26) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Сан-ПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ ДС № 26.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБДОУ ДС № 26.

1. Режим функционирования МБДОУ ДС № 26

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11 часов 30 минут).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ ДС № 26 не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, регламентом непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1 - 3 лет составляет от 3 до 5 часов; детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
- 3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. В летний период прием детей 3 – 7 лет в ДОУ осуществляется на улице; детей 2 – 3 лет – на улице при температуре не ниже 18⁰С.
- 3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
- 3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон продолжительностью не менее 3 часов.

- 3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- 3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9.00 часов утра.
- 3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста:
 - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей:
 - 3 – 4 лет – не превышает 30 минут;
 - 4 – 5 лет – не превышает 40 минут;
 - 5 – 6 лет – 45 минут;
 - 6 – 7 лет – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности – не менее 10 минут во всех возрастах.
- 3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.14. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В данный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».
- 3.15. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей дошкольного возраста используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.
- 3.18. В середине учебного года с 01 по 09 января для детей организуются каникулы.
- 3.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.
- 3.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается Договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между МБДОУ ДС № 26 и родителями (законными представителями) ребенка.