

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол от 16.03.2023 №3

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ ДС №26
от 17.03.2023 №66

с учетом мнения родителей
протокол Совета родителей
от 15.03.2023 №3

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №26»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 26» (далее – МБДОУ ДС №26) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказа Министерства просвещения от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», уставом МБДОУ ДС №26.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБДОУ ДС №26.

2. Режим функционирования МБДОУ ДС № 26

- 2.1. МБДОУ ДС №26 работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11 часов 30 минут).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ ДС №26 не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой (адаптированной основной образовательной программой) дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1 - 3 лет составляет от 3 до 5 часов; детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. В летний период прием детей 3 – 7 лет в ДОО осуществляется на улице; детей 2 – 3 лет – на улице при температуре не ниже 18С°.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Оптимальным является организация дневного сна на воздухе (веранды). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.7. Учебные занятия начинаются с 9.00 часов утра, окончание – не позднее 16.45 часов. При реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 19.30 часов.

3.8. Продолжительность учебных занятий для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 лет до 3-х лет – не более 10 минут;
- от 3-х лет до 4-х лет – не более 15 минут;
- от 4-х лет до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 лет до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 лет до 7 лет – не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1,5 лет до 3-х лет – не превышает 10 минут
- от 3-х лет до 4-х лет – не превышает 30 минут;
- от 4-х лет до 5 лет – не превышает 40 минут;
- от 5 лет до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 лет до 7 лет – 90 минут.

Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между учебными занятиями – не менее 10 минут во всех возрастах.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.12. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В данный период учебные занятия проводятся по образовательным областям: «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.13. Учебное занятие по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей дошкольного возраста используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.16. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

3.17. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.18. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.19. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

3.20. В середине учебного года с 01 января по 09 января для детей организуются каникулы.

3.21. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается Договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между МБДОУ ДС №26 и родителями (законными представителями) ребенка.