

Сценарий спортивного развлечения
для детей старшего дошкольного возраста
«Малые Летние Олимпийские игры»

Разработала: Жук Ольга Вячеславовна,
инструктор по физической культуре МБДОУ ДС № 26

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни

Задачи:

Обучающие:

- дать краткие сведения об Олимпийских играх;
- совершенствовать умения выполнять основные физические упражнения

Развивающие:

- развивать быстроту, ловкость, гибкость, координацию движений;
- совершенствовать умение проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнения;
- развивать умение работать в группе

Воспитательные:

- воспитывать интерес к спорту и спортивному образу жизни;
- воспитывать чувство соперничества

Оборудование: Олимпийский флаг, олимпийский факел, музыкальный центр, флэш карта, обручи, кубики, пластиковые разноцветные мячи, корзины, тоннели, конусы, гантели, дипломы, медали, эмблемы.

Предварительная работа: Изготовление олимпийской атрибутики (огня, флага), эмблемы, рассматривание иллюстраций и знакомство с разными видами спорта, знакомство детей с историей Олимпийских игр и олимпийской атрибутикой, подготовить название команды и девиз.

Оформление спортивного участка: Воздушные шары, Олимпийская атрибутика.

Ход мероприятия

Дети под звуки марша собираются на спортивном участке. У каждого на груди эмблема с изображением символа Малых Олимпийских игр. Детей встречает ведущий Спорттик в костюме спортсмена клоуна.

Спорттик:

Я Спортиком зовусь.

И если будет скучно –

Вмиг разгону я грусть.

Мой папа – спорт,

А мама – физкультура,
Все виды спорта – близкая родня.
Объездил все я страны мира,
Ребята всюду ждут меня!
Как песня, нужен друг в пути,
Его я должен здесь найти!

Дорогие ребята! Давайте познакомимся! (*Подходит то к одному, то к другому ребенку*) О! Если я так буду со всеми знакомиться, то у нас уйдет много времени. Давайте знакомиться по-другому! Как только я скажу: «Раз, два, три – свое имя назови», вы громко скажете, как вас зовут. Внимание!..
Вот мы с вами и познакомились, ребята, а вы знаете, что такое Олимпиада?

1 ребенок:

Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать – это награда!
Победить же может любой!

Спортик: Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования, символом игр является белый флаг с кольцами и олимпийский огонь. Внести олимпийский флаг и огонь! (играет музыка) Ребята, а стихи про спорт вы знаете? (Да)

2 ребенок:

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.

3 ребенок:

Ярким солнцем озарен,
Нас встречает стадион!
Тренируясь, мы растем,
Мы сильнее с каждым днем!

4 ребенок:

В мире нет рецепта лучше
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!

Спортик: Молодцы, ребята!
А сейчас сделаем олимпийскую разминку:

Держим ровно спинку,
Голову назад, вперед,
Вправо, влево поворот.
Руки вверх поднять прямые,
Вот высокие какие!
Еще выше потянитесь,
Вправо, влево повернитесь.
А теперь танцует таз,
Посмотрите-ка на нас.
Этим славным упражнением
Поднимаем настроенье.
Дальше будем приседать:
Дружно сесть и дружно встать!
Прыгать нам совсем не лень,
Словно мячик целый день. *(Под музыкальную композицию дети выполняют движения по тексту).*

Спорттик: Ребята, а теперь попробуйте, крепче ли стали ваши мышцы? Замечательно, молодцы! Олимпиада – это целая спортивная страна, в которой соревнуются большие команды в разных играх и эстафетах. Сегодня наш детский сад тоже превратился в настоящую страну Спорта, где есть свои команды и у каждой свой тренер. И сейчас они друг друга поприветствуют!
Приветствие команд (Команды представляют название и девиз).

Спорттик: Всем участникам – физкульт-ура! Ура!
Команды, вы хотите отправиться в путешествие по нашей стране Спорта? *(Да).*
Найти игры и эстафеты вам помогут карты со спортивным маршрутом *(вручить «тренерам» - педагогам).* Чтобы узнать чья команда самая спортивная мы снова соберемся все вместе на спортивном участке после всех эстафет.
Желаю всем спортивной удачи в пути!

Эстафеты:

1. «Кто быстрее» *(перенести гантель из одного обруча в другой)*
2. «Поменяй кубик» *(на дистанции 3 пары обручей - поменять местами кубик в обруче)*
3. «Пролезь через обруч» *(на дистанции 3 обруча – пролезть и обратно)*
4. «Собери в корзину мяч» *(рассыпаются мячи разных цветов – собрать мяч своего цвета)*
5. «Самые ловкие» *(на дистанции тоннель – пролезть, добежать до конуса и вернуться через тоннель обратно).*
6. «Самые сильные» *(перекатить по дистанции набивной цилиндр).*

Спорттик: Ребята, вам понравилась Олимпиада? Пришло время подвести итоги, потому что наши малые Олимпийские игры подходят к концу. Вы все показали

себя настоящими спортсменами, проявили самые лучшие спортивные качества – ловкость, силу, выносливость, и поэтому все участники награждаются медалями!

На этом спортивный праздник заканчивается.

Список использованной литературы:

- 1) Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2-7 лет. – М., 2011
- 2) Голомидова С.Е. Оздоровительные игры. – В., 2005
- 3) Полтавцева Н.В. Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни. – М., 2012
- 4) Алябьева Е.А. Как организовать работу с детьми. Ч. 1. – М.:, 2012. – 128 с.